

2019 年統一 7-ELEVEN 獅隊「冬令營」招生簡章

● 營隊宗旨

旨在推動棒球運動普及化，讓更多的人接觸棒球、了解棒球、愛上棒球，進而促進職棒環境發展。以寓教於樂的方式，使小球員培養多元興趣，創造健康而安全的運動環境。

● 梯次資訊

時間	地點	組別	天數	費用	報名日期
2019 年 1 月 20 日(日) 至 1 月 22 日(二)	台南棒球場舉行	國小組 國小三年級至國小六年級	3 天 2 夜	\$6,000	即日起至 2019 年 1 月 4 日(五)
2019 年 1 月 23 日(三) 至 1 月 25 日(五)	台南棒球場舉行	國小組(提供專車接送) 國小三年級至國小六年級	3 天 2 夜	\$6,000	即日起至 2019 年 1 月 8 日(二)
2019 年 1 月 29 日(二) 至 1 月 31 日(四)	台南棒球場舉行	國中組 國中一年級至國中三年級	3 天 2 夜	\$6,000	即日起至 2019 年 1 月 14 日(一)

● 課程概要

第一天

時段	主題	地點	內容
09:00-10:00	選手召集令	球場	學員集合報到
09:00-10:30		球場	個人球員卡照拍攝
10:30-12:00		球場	開訓典禮
12:00-13:20	午餐之約	餐廳	享用午餐
13:30-18:00	穩扎穩打 3 之 1	球場	棒球基礎練習：體能訓練、打擊練習、守備練習、投捕手練習
18:00-19:00	暗夜有約	餐廳	享用晚餐
19:10-20:30		球場	小隊夜訓課程

※ 主辦單位統一棒球隊有權依照現場實際情況調整課程時間及授課內容

第二天

時段	主題	地點	內容
07:00-08:00	早餐之約	餐廳	享用早餐
08:00-08:20	熱身運動	球場	做早操
08:20-10:20	穩扎穩打 3 之 2	球場	棒球基礎練習：跑壘練習、戰術學習
10:30-12:00	熱血沸騰爭霸戰	球場	比賽 1
12:00-13:10	午餐之約	餐廳	享用午餐
13:20-14:50	熱血沸騰爭霸戰	球場	比賽 2
15:00-16:30		球場	比賽 3
16:30-17:30	穩扎穩打 3 之 3	球場	棒球基本練習：體能訓練
17:30-18:30	暗夜有約	餐廳	享用晚餐
18:30-20:30		球場	聯歡晚會

※ 主辦單位統一棒球隊有權依照現場實際情況調整課程時間及授課內容

第三天

時段	主題	地點	內容
07:00-08:00	早餐之約	餐廳	享用早餐
08:00-08:20	熱身運動	球場	做早操
08:30-10:00	熱血沸騰爭霸戰	球場	比賽 4
10:10-11:40		球場	比賽 5
11:40-12:40	午餐之約	餐廳	享用午餐
12:40-13:30	職棒球星簽名會	球場	專屬於小球員的簽名會
13:30-15:00	熱血沸騰爭霸戰	球場	第六場比賽
15:00	冬令營結訓典禮	球場	預計 15:00 結訓

※ 主辦單位統一棒球隊有權依照現場實際情況調整課程時間及授課內容

● 報名及繳款方式

線上表單

請於線上填寫表單，匯款完成後請回傳匯款後 5 碼至 line ID: _____，對帳完成後即成功報名。

● 報名費優惠資格：(以下兩者擇其一優惠方式)

2018 棒球夏令營學員、2018 冬令營學員可優待\$200 元(須提供結業證書影印本證明)

統一企業集團員工直系子女每位可享\$200 元優惠(須提供員工識別證影印本證明)

主辦單位：統一 7-ELEVEN 獅隊、協辦單位：沃森廣告行銷有限公司

- 搭乘棒球營隊專車定點來回接送費用，每人\$1,300 元（專車費用含車上餐點及保險）
專車接送地點：台北小巨蛋、中壢新屋交流道、新竹竹北稅捐處、台中中港交流道、員林交流道、嘉義交流道
※ 每梯次專車學員人數最多 40 人，需達 25 人以上發車。
※ 若該梯次搭乘專車人數未達 25 人，主辦單位將於活動開始日前 14 天以電話告知，並請自行至活動地點報到。
※ 為顧及營隊學員交通安全車程時間，其他地點皆不另行停車接送，敬請見諒。
- 營隊報名注意事項
 1. 課程期間若遇颱風或其他不可抗拒之因素，統一棒球隊基於小球員安全考量，有權決定延期、取消、變更活動行程內容，並同時積極聯絡棒球營小球員。
 2. 若招生人數未達 24 人將取消。
 3. 棒球營之小隊分組將由營隊工作人員統一安排，恕不接受指定。
 4. 如學員患有先天性疾病或需要營隊工作人員特別注意之事項，請於報名表中備註。
 5. 第一天請於 10:00 前完成報到手續。
- 其他說明
請參加學員自備下列物品：
◎棒球手套 ◎運動服 ◎運動鞋 ◎釘鞋(需為膠釘，不可為鐵釘) ◎個人換洗衣物 ◎個人盥洗用品 ◎拖鞋 ◎個人藥品及健保卡
- 活動贈品
2019 棒球營專屬 T 恤、棒球營球帽。
- 統一 7-ELEVEN 獅隊棒球營隊歡樂優惠加價購：
2019 棒球營學員購買棒球營隊專屬手套 優惠價每只手套\$1,600 元(原價\$1,850 元)
2019 棒球營學員購買棒球營隊專屬球棒 優惠價每支球棒 \$1,200 元 (原價\$1,500 元)
2019 棒球營學員購買棒球營隊專屬球褲 優惠價每件球褲含皮帶乙條\$1,200 元(原價\$1,500 元)

球褲尺寸表						
尺寸	XS	S	M	L	XL	2L
腰圍	24	26	28	30	32	34
褲長	33	35	37	38	39	39